

## CONTACT

### J.S.Allonnes - Section Athlétisme

Stade Georges Garnier  
Allée André Legendre 72 700 Allonnes

Tel : **02 43 80 40 33** (répondeur)  
[jsa.athletisme@jsa-omnisports.com](mailto:jsa.athletisme@jsa-omnisports.com)

Joël Hamel (Président) : **06 88 85 78 17**

## ENTRAÎNEURS

### École d'athlétisme

Cyril Fleury

### Poussin(e)s

Laélien Rohée : 06 47 30 67 86  
Jimmy Chaudet

### Athlé Jeunes Sauts

Xavier Lehérissier : 06 76 79 38 48

### Athlé Sprint-Haies

Valentin Hubert-Bouvier : 06 85 98 75 12  
Gwenaëlle Lelardeux

### Demi-fond, Hors stade et Trail

Alain Papillon : 02 43 77 37 02  
Frédéric Hamel : 07 52 02 99 72

## PERMANENCE D'INSCRIPTIONS

Tous les mardis et jeudis à partir de 17h30 et  
les mercredis de septembre à partir de 15h45.

# DÉCOUVREZ TOUTES LES DISCIPLINES DE L'ATHLÉ

**J.S.A.**  
Jeunesse sportive d'Allonnes  
Athlétisme



AVEC LA SECTION JSA ATHLÉTISME\*

En loisir ou en compétition quelque soit ton âge et ton niveau !

\* Section locale du club Entente Sarthe Athlétisme (ESA)

# ENTRAÎNEMENTS

## JEUNES

### École d'athlétisme : Éveil athlé

Mercredi **14h15 - 15h45**

Stade Georges Garnier ou Gymnase Pasteur  
Cyril Fleury

### Poussin(e)s

Mercredi **18h - 19h30**

Stade Georges Garnier  
Laélien Rohée  
Jimmy Chaudet

### Benjamin(e)s et minimes

Mercredi et vendredi **18h - 19h30**

Stade Georges Garnier  
Xavier Lehérissier

## SPRINT-HAIES

### à partir de Cadet(te)s

Lundi, mercredi, vendredi **18h - 20h**

Stade Georges Garnier  
Valentin Hubert-Bouvier  
Gwenaëlle Lelardeux (lundi)



## SAUTS

### à partir de Minimes

Mardi **18h - 19h30**

Stade Georges Garnier  
Xavier Lehérissier

## DEMI-FOND, HORS STADE & TRAIL

### à partir de Benjamin(e)s

Mardi et jeudi **17h45 - 19h15**

Dimanche **10h - 12h**

Stade Georges Garnier  
Alain Papillon  
Frédéric Hamel



## L'athlétisme se pratique aussi bien en compétition qu'en loisir.

Nos entraînements sont donc adaptés  
aux niveaux et envies de chacun.

L'encadrement des catégories Éveil Athlé et  
Poussin(e)s est assuré par des **éducateurs diplômés.**

Les parcours d'entraînements, très ludiques, sont  
établis sous forme de jeux, permettant la découverte  
des différentes épreuves de l'athlétisme :  
**courses, sauts, lancers, marche.**

# CATÉGORIES ET TARIFS

<b>École d'athlétisme</b> (2008 et +)	<b>90€</b>
<b>Poussin(e)s</b> (2006/2007)	<b>90€</b>
<b>Benjamin(e)s</b> (2004/2005)	<b>90€</b>
<b>Minimes F &amp; G</b> (2002/2003)	<b>90€</b>
<b>Cadet(te)s</b> (2000/2001)	<b>100€</b>
<b>Juniors F &amp; H</b> (1998/1999)	<b>100€</b>
<b>Espoirs F &amp; H</b> (1995/1996/1997)	<b>100€</b>
<b>Séniors et Masters F &amp; H</b> (1994 et -)	<b>115€</b>
<b>Loisir</b>	<b>65€</b>
<b>Dirigeants, entraîneurs, juges</b> (non pratiquants)	<b>45€</b>

Les paiements en espèces, en chèques, avec les bons C.A.F.,  
les chèques vacances, les coupons sports, les Pass' loisirs  
sont acceptés, ainsi que «Atout Sport» pour les allonnais.  
Possibilité de payer en plusieurs fois.

A partir d'une deuxième inscription pour des membres d'une  
même famille, une réduction de 10 € est appliquée.

**REJOIGNEZ-NOUS !!**  
**f J.S.Allonnes Athlétisme**